



**федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)**

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«20» января 2021
протокол №1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Трихология

основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.01 Лечебное дело

Цель освоения дисциплины Трихология

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-1; Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания

ОК-2; Способность использовать основы философских знаний для формирования мировоззренческой позиции

ПК-2; Способность и готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения

ПК-3; Способность и готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях

ПК-4; Способность и готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения

ПК-5; Готовность к сбору и анализу жалоб пациента, данных его анамнеза, результатов осмотра, лабораторных, инструментальных, патолого-анатомических и иных исследований в целях распознавания состояния или установления факта наличия или отсутствия заболевания

ПК-7; Готовность к проведению экспертизы временной нетрудоспособности, участию в проведении медико-социальной экспертизы, констатации биологической смерти человека

ОК-8; Готовность к работе в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия

ПК-9; Готовность к ведению и лечению пациентов с различными нозологическими формами в амбулаторных условиях и условиях дневного стационара

ПК-11; Готовность к участию в оказании скорой медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства



ПК-22; Готовность к участию во внедрении новых методов и методик, направленных на охрану здоровья граждан

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-1	Способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на	Знать группы риска развития заболевания (генетические, профессиональные, влияние факторов окружающей среды и др.)	Уметь проводить первичную профилактику у населения с учетом знания факторов риска развития заболевания; проводить вторичную и третичную профилактику у пациентов, для предотвращения развития осложнений или прогрессирования заболеваний	Владеть навыками проведения первичной, вторичной и третичной профилактики	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"



		здоровье человека факторов среды его обитания				
2	ОК-2	Способность использовать основы философских знаний для формирования мировоззренческой позиции	Знать сущность и виды мировоззрения; аналитический метод; философские категории; подлинные идеалы личности	Уметь применять аналитический метод, философские категории. Проводить самооценку	Владеть аналитическим методом; философскими категориями при анализе значимых философских проблем и для самосовершенствования	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"
3	ПК-2	Способность и готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения	Знать нормативные документы по медикосоциальной экспертизе и допуску к работе; критерии временной и стойкой утраты трудоспособности больных; основы профилактической медицины; ведение типовой учетноотчетной медицинской документации; требования и правила получения	Уметь определять состояние здоровья населения; проводить профилактические медицинские осмотры в соответствии с действующим законодательством; провести общеклиническое исследование по показаниям; выяснять жалобы пациента, собирать анамнез заболевания и жизни; заполнять	Владеть навыками осуществления санитарно-просветительской работы с взрослым населением; навыками заполнения учетно-отчетной документации; навыками оформления информированного согласия; методами контроля за эффективностью диспансеризации	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"



			информированного согласия на диагностические процедуры; правила составления диспансерных групп; основные принципы диспансеризации больных с заболеваниями кожи	документацию; проводить клиническое обследование пациента; формировать диспансерные группы		
4	ПК-3	Способность и готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях	Знать основы медикосанитарного обеспечения населения при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций химической и радиационной природы; основы организации, мероприятия и методы защиты населения от вредных и опасных факторов природного и техногенного происхождения; основы организации и	Уметь идентифицировать основные опасности окружающей среды, оценивать риск их реализации; проводить санитарную и специальную обработку; использовать защитные индивидуальные технические и медицинские средства защиты; проводить санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия	Владеть методами контроля и определения поражающих факторов чрезвычайных ситуаций; приемами проведения противоэпидемических мероприятий	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"



			проведения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в чрезвычайных ситуациях			
5	ПК-4	Способность и готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения	Знать социально-гигиенические методы сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения старших возрастных групп; методы сбора и статистической обработки результатов клинических исследований и методы математической статистики	Уметь использовать социально-гигиенические методики сбора и медико-статистических анализ информации о показателях здоровья населения старших возрастных групп	Владеть навыками сбора и статистической обработки результатов клинических исследований и методы математической статистики	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"
6	ПК-5	Готовность к сбору и анализу жалоб пациента, данных его анамнеза, результатов осмотра, лабораторных,	Знать современные методы клинической, лабораторной и инструментальной диагностики больных с	Уметь использовать возможность и различных методов клинко-иммунологического обследования и оценки	Владеть алгоритмом и навыком выполнения основных врачебных диагностических мероприятий	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"

		инструментальных, патолого-анатомических и иных исследований в целях распознавания состояния или установления факта наличия или отсутствия заболевания	заболеваниями кожи, необходимы для постановки диагноза в соответствии с Международной классификацией болезней	функционального состояния организма для своевременной диагностики заболеваний и патологических процессов; оформлять медицинскую документацию; интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов исследования; поставить диагноз согласно Международной классификации болезней на основании данных основных и дополнительных методов исследования		
7	ПК-7	Готовность к проведению экспертизы временной нетрудоспособности, участию в проведении медико-	Знать организацию проведения экспертизы временной нетрудоспособности в медицинском	Уметь решать вопросы экспертизы временной нетрудоспособности при основных заболеваниях	Владеть оформлением листков нетрудоспособности и справок о временной нетрудоспособности в	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"



		социальной экспертизы, констатации биологической смерти человека	учреждении; причины и средние ориентировочные сроки временной утраты трудоспособности при основных заболеваниях; организацию работы и порядок направления и освидетельствования пациентов в бюро МСЭ	х в практике амбулаторного врача; знать противопоказанные виды трудовой деятельности и при заболеваниях	различных клинических ситуациях	
8	ОК-8	Готовность к работе в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	Знать основные нормативные документы, необходимые для осуществления трудовой деятельности в медицине; модели взаимодействия сотрудников медицинских организаций внутри коллектива и с пациентами	Уметь применять на практике основы медицинской этики и деонтологии; формировать приоритетные направления работы и ставить перед коллективом конкретные задачи для их выполнения	Владеть навыком работы с нормативной документацией стационара и амбулаторно-поликлинической службы	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"
9	ПК-9	Готовность к ведению и лечению пациентов с различными нозологическими заболеваниями	Знать клиническую картину, особенности течения и возможные осложнения заболеваний	Уметь оценить состояние пациента для принятия решения о лечении	Владеть алгоритмом развернутого клинического диагноза; алгоритмом ведения пациента	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"



		кими формами в амбулаторных условиях и условиях дневного стационара	осложнения заболеваний; методы диагностики, диагностические возможности и методов непосредственного исследования больного	решения о необходимости оказания ему медицинской помощи; поставить предварительный диагноз - синтезировать информацию о пациенте с целью определения патологии и причин, ее вызывающих; сформулировать клинический диагноз; установить приоритеты для решения проблем здоровья пациента; подобрать индивидуальный вид оказания помощи для лечения пациента в соответствии с ситуацией: первичная помощь, госпитализация	постановки предварительного диагноза; алгоритмом выбора тактики лечения с позиций доказательной медицины	
10	ПК-11	Готовность к участию в оказании скорой медицинской помощи при	Знать основные диагностические мероприятия при неотложных	Уметь оказывать первую врачебную помощь при неотложных и	Владеть навыками оказания первой врачебной помощи при неотложных	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"

		состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства	и угрожающих жизни состояниях, основные лечебные мероприятия при наиболее часто встречающихся заболеваниях внутренних органов и состояниях у взрослого населения и подростков, способных вызвать тяжелые осложнения или летальный исход (острая кровопотеря, нарушение дыхания, остановка сердца, кома, шок), методы их немедленного устранения, противошоковые мероприятия	угрожающих жизни состояниях, проводить интенсивную терапию; осуществлять противошоковые мероприятия; проводить реанимационные мероприятия при возникновении клинической смерти	и угрожающих жизни состояниях	
11	ПК-22	Готовность к участию во внедрении новых методов и методик, направленных на охрану здоровья граждан	Знать принципы применения внедрения новых методов и методик, направленных на охрану	Уметь разъяснить принципы внедрения новых методов и методик, направленных на охрану	Владеть методологией обучения внедрению новых методов и методик, направленных на охрану	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"



			здоровья граждан	здоровья граждан	здоровья граждан	
--	--	--	---------------------	---------------------	---------------------	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОК-2, ОК-8	1. Введение в предмет «Косметология» 1.1 Введение в предмет «Косметология»	История развития трихологии как направления эстетической медицины, место эстетической медицины в структуре здравоохранения, основные понятия, организация работы врача-трихолога, психология общения	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"
2	ПК-1, ОК-2, ПК-4, ПК-7, ОК-8, ПК-22	2. Анатомо-физиологические характеристики покровных тканей организма. Эстетические проблемы. 2.1 Анатомо-физиологические характеристики покровных тканей организма. Эстетические проблемы.	Анатомия и физиология волосяного фолликула. Цикл роста волоса. Стволовые клетки волосяного фолликула. Фолликулярная единица. Цикл роста волоса. Особенности физиологии волоса в зависимости от возрастных периодов человека. Критерии оценки возрастных изменений и признаки старения волос	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"
3	ПК-1, ОК-2, ПК-2, ПК-5, ПК-7, ОК-8, ПК-11	3. Основы космецевтики. Использование пилингов в косметологии 3.1 Основы космецевтики.	Современные представления об этиологии, патогенезе нерубцовых	Тесты для ЦТ по ДВ



		Использование пилингов в косметологии	алопеций. Нейроэндокринные аспекты алопеций. Тактика ведения пациентов с диффузными алопециями на фоне заболеваний щитовидной железы. Виды диффузного выпадения волос, принципы диагностики и лечения. Андрогенетическое облысение. Себорея, себорейный дерматит, перхоть. Диагностика, лечение. Лечение андрогенетической алопеции. Адьювантные методы лечения андрогенетической алопеции. Гнездная алопеция, современные методы лечения	"Трихология"
4	ПК-1, ОК-2, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-7, ОК-8, ПК-9, ПК-11, ПК-22	4. Аппаратная косметология. 4.1 Аппаратная косметология.	Современная классификация рубцовых алопеций. Представление о рубцовой алопеции, этиология, патогенез. Методы диагностики и лечения. Заблуждения врачей и заблуждения пациентов – мифы и реальность. Патология стержней волос – врожденная и приобретенная	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"
5	ПК-1, ОК-2, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-7, ОК-8, ПК-9, ПК-11, ПК-22	5. Мезотерапия, контурная пластика, плазматерапия.		



		5.1 Мезотерапия, контурная пластика, плазматерапия.	Диагностические методы в трихологии – трихоскопия и фототрихограмма. Критерии нормы и патологии в трихологии. Расчет плотности, диаметра, индивидуальной скорости роста волос, расчет индивидуальной нормы выпадения волос, прогнозирование эффективности лечения, объективные методы оценки динамики лечения. Трихоскопические критерии заболеваний волос, методы дифференциальной диагностики на основе трихоскопии. Роль контролируемой микротравмы в стимуляции роста волос. Компьютерная программа Trichoscience®. Фототрихограмма	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"
6	ПК-1, ОК-2, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-7, ОК-8, ПК-9, ПК-11, ПК-22	6. Основные принципы коррекции мимических морщин 6.1 Основные принципы коррекции мимических морщин	Лечение андрогенетической алопеции с позиций доказательной медицины. Адьювантные методы лечения андрогенетической алопеции. Активные вещества и препараты в практике врача – трихолога. Лекарственные и косметические средства. Обзор наиболее распространенных лечебно-косметических линий. Препараты из аптечной сети. Физиотерапия в Трихологии. Адьювантные методы лечения гнездной алопеции. Рекомендуемые алгоритмы	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"



			ведения пациентов с аутоиммунными заболеваниями. Рубцовые алопеции, методы диагностики и лечения. Мезотерапия в практике врача – трихолога. Принципы составления мезотерапевтических протоколов. Практическая отработка техник мезотерапии. Роль дефицита витаминов и химических элементов в регуляции роста волос, методы диагностики и способы коррекции	
--	--	--	--	--

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 8
Контактная работа, в том числе		66	66
Консультации, аттестационные испытания (КАтт) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		8	8
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)			
Клинико-практические занятия (КПЗ)		54	54
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		42	42
ИТОГО	3	108	108

Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАтт	РС	СРС	Всего
	Семестр 8	Часы из АУП	8			54		4		42	108
1		Введение в предмет «Косметология»	1			9				7	17
2		Анатомо-	1			9				7	17



		физиологические характеристики покровных тканей организма. Эстетические проблемы.									
3		Основы косметологии. Использование пилингов в косметологии	1			9				7	17
4		Аппаратная косметология.	1			9				7	17
5		Мезотерапия, контурная пластика, плазматерапия.	2			9				7	18
6		Основные принципы коррекции мимических морщин	2			9				7	18
		ИТОГ:	8			54		4		42	104

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Трихология / А. Зотогорский, Д. Шапиро (и др.); под ред. А. Литуса; пер. с англ. Ю. Овчаренко. - К.: Издательский дом "Родовид", 2013.
2	Озерская О.С. Косметология: Руководство для студентов медицинских вузов и врачей – изд. перераб и доп. – СПб.: Искусство России, 2006.
3	Руководство по дерматокосметологии./ под ред. Аравийской Е. Р. и Соколовского Е.В. СПб, ООО «Фоллиант», 2008.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. Трихология: диагностика, лечение и уход за волосами. Серия "Курс "Новая косметология" под общ. ред. Эрнандес Е.И. Издательский дом "Косметика & Медицина", 2016

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Цикл видео-лекций	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Тесты для ЦТ по ДВ "Трихология"	Размещено в Информационной



		системе «Университет-Обучающийся»
--	--	-----------------------------------

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 4, стр. 1	Учебный класс. Оборудование: негатоскоп
2	1-3	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 4, стр. 1	Учебный класс. Оборудование: экран, мультимедийный комплекс, негатоскоп.
3	7-1	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 4, стр. 1	Учебный класс. Оборудование: негатоскоп, телевизор
4	1-2	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 4, стр. 1	Учебный класс. Оборудование: негатоскоп, телевизор
5	2-2	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 4, стр. 1	Учебный класс. Оборудование: негатоскоп, ноутбук, телевизор обеспечивающий видеоконференц связь
6	1-1	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 4, стр. 1	Учебный класс. Оборудование: негатоскоп, телевизор

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Кожных и венерических болезней имени В.А.Рахманова ИКМ

